

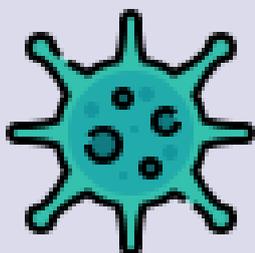
# Профилактика парентеральных вирусных гепатитов

**Парентеральные вирусные гепатиты** – группа заболеваний человека вирусного происхождения с заражением через поврежденные кожные покровы и слизистые оболочки. **Наиболее часто встречаются гепатиты, вызванные вирусами В, С, Д.**



## Источник инфекции

- Человек с острой формой гепатита,
- Человек с хронической формой гепатита,
- Носитель инфекции.



## Инкубационный период

- Инкубационный период вирусного гепатита В составляет до 180 дней, в среднем – 90 дней.
- Инкубационный период вирусного гепатита Д составляет от 2-10 недель.
- Инкубационный период вирусного гепатита С составляет от 2 до 26 недель, в среднем 9 недель.

## Как можно заразиться?



- **Половым путем:** при незащищённых половых контактах.
- **Контактно-бытовым путем:** контакт с поврежденной кожей и слизистыми покровами, через бритву, маникюрные приборы, расчески, зубные щетки.
- **Гемоконтактным путем:** при употреблении инъекционных наркотиков, нанесении татуировок, проведении пирсинга и других немедицинских и медицинских манипуляций, связанных с повреждением кожи/слизистых и использованием нестерильных и неиндивидуальных инструментов;
- **Вертикальным путем:** через кровь матери ребенку, вовремя родов

## Профилактика



- **Основная мера специфической профилактики – вакцинация против гепатита В.**
- Своевременное обращение за медицинской помощью.
- Надежный половой партнер и использование средств контрацепции.
- Татуировки, пирсинг, маникюр, перманентный макияж и др. осуществлять в специализированных учреждениях с соблюдением принципов стерильности предметов и дезинфекции оборудования.
- Использование только индивидуальных предметов личной гигиены: бритв и маникюрных принадлежностей, полотенец, ножниц, расчесок, мочалок, зубных щёток и т.д.
- Отказ от употребления инъекционных наркотиков.
- Ограничение потребления алкоголя: люди идут на больший риск в состоянии алкогольного опьянения.